

Diplomlehrgang Business-Coach



Coaching-Themen mit Business-Fokus

„Haben Sie sich schon einmal mit dem Thema Coaching auseinandergesetzt? Wenn ich meine langjährige Erfahrung zusammenfasse, dann läuft es immer auf 3 zentrale Themen hinaus: Haltung, Fragen und Zuhören. Das bedeutet: Wir verstehen unsere Rolle als Coach und ermöglichen anderen Menschen durch gezieltes Fragen wichtige Erkenntnisse zu erlangen. Dabei spielt auch die Kunst des Zuhörens eine zentrale Rolle.“

In unserem Lehrgang fokussieren wir uns auf diese Themen und wenden sie speziell für den Business-Bereich an - konkret und praxisnah. Das spiegelt sich auch in der Auswahl der Vortragenden wider: Alle Trainerinnen und Trainer haben Führungserfahrung in der Wirtschaft und langjährige Coaching-Expertise. Und dieses Wissen geben wir direkt an Sie weiter.“

Alfred Freudenthaler, Lehrgangsleiter



Ihr Nutzen

- Sie erweitern als Führungskraft Ihre Kompetenzen bei der Entwicklung Ihrer Mitarbeiter
- Sie lernen Modelle kennen, die Ihnen eine erfolgreiche Gestaltung Ihrer Rolle als Coach ermöglichen
- Sie können einen zielorientierten und strukturieren Coaching-Prozess initiieren, bei dem Ihr Coaching-Kunde im Mittelpunkt steht

Bonus: Sie können sich nach erfolgreichem Abschluss als „Certified Coach“ zertifizieren lassen (ISO 17024). Weitere Informationen erhalten Sie von im WIFI Salzburg oder unter https://zertifizierung.wifi.at/zertifizierungwifiat/personenzertifikate/dienstleistung/certified-coach/zertifizierung_certified_coach.

Für wen dieser Lehrgang geeignet ist

- Trainerinnen und Trainer, Beraterinnen und Berater, Pädagoginnen und Pädagogen, Therapeutinnen und Therapeuten, Personal- und Organisationsentwicklerinnen und Organisationsentwickler sowie Personen in beratender und begleitender Funktion, die Coaching als professionelle Beratung anbieten möchten
- Führungskräfte, Projektleiter, Unternehmer, die Coaching-Tools in ihre Führungsarbeit integrieren wollen

Ihre Investition

4.950,-- Euro, darin enthalten: Arbeitsunterlagen und Pausengetränke. Außerdem können Sie den Betrag gerne in Raten bezahlen. Der Informationsabend ist kostenlos.

Hinweis: Bitte beachten Sie die vielen Fördermöglichkeiten. Sie finden diese am Ende des Folders oder unter <https://www.wifisalzburg.at/artikel/822-foerderungen>.

Der Lehrgang im Überblick

Die Herausforderungen für Menschen in Organisationen sind heute vielfältiger denn je. Als Business-Coach unterstützen Sie Menschen dabei, ihre Ressourcen und Potenziale zu erkennen und zu nutzen. Dieser praxisorientierte Lehrgang stärkt Ihre persönliche und soziale Kompetenz und vermittelt Ihnen das Rüstzeug für professionelles Business-Coaching.

Bausteine des Lehrgangs

8 Seminarmodule á 25 LE (2 davon online)	200 LE
Transferaufgaben	8 LE
Peergruppen (online oder in Präsenz)	10 LE
Literaturstudium	10 LE
Begleitendes Coaching (3x2 LE) bei einem anerkannten Coach, z. B. Lebens- und Sozialberater oder Unternehmensberater (nicht in Lehrgangsgebühr enthalten)	6 LE
Übungscoaching samt Dokumentation	10 LE
Abschlussarbeit und Prüfung	16 LE
Summe	<u>260 LE</u>

(LE = Lehreinheit; 1 LE = 45 Minuten)

Seminarzeiten

Donnerstag	14:00 - 19:00 Uhr (6 LE)
Freitag	09:00 - 18:00 Uhr (10 LE)
Samstag	09:00 - 17:00 Uhr (9 LE)



Methodik

Im Mittelpunkt stehen Ihre persönliche Entwicklung und Ihre Rolle als Coach. Der Weg: Praxissimulationen mit Reflexion/Feedback, Erfahrungsaufbau durch Praxisübungen, Gruppenarbeiten, Achtsamkeits- und Bewegungsübungen, Impulsreferate und vieles mehr. Die Ansätze kommen unter anderem aus den Bereichen der Transaktionsanalyse, der systemischen Arbeit und der positiven Psychologie.

Voraussetzungen für die Teilnahme

- Mindestalter: 27 Jahre
- Abgeschlossene Berufsausbildung
- Vorgespräch mit der Lehrgangsleitung
- Bereitschaft zur Selbstreflexion und zur Annahme von Feedback

Voraussetzungen für einen erfolgreichen Lehrgangs-Abschluss

- 85 % Anwesenheit im Lehrgang
- Dokumentierte Peergruppenarbeit
- Dokumentiertes Literaturstudium
- Dokumentation von 5 Übungskoaching-Einheiten
- Absolvierung des begleitenden Einzelcoachings
- Positive Beurteilung der Abschlussarbeit

Termine

Informations-Abende:

- Donnerstag 29. Juni 2023, 18.00-20.00 Uhr und
- Donnerstag 7. September 2023, 18.00-20.00 Uhr

Vorgespräch mit der Lehrgangsleitung: der Termin wird beim Informationsabend vereinbart.

Die genauen Seminar-Termine stehen bei den jeweiligen Modulen.

Online-Plattform

Begleitend zum Lehrgang finden Sie auf der Lernplattform des WIFI Salzburg die Unterlagen und Dokumentationen. Außerdem können Sie den Chat nutzen, um sich auszutauschen.

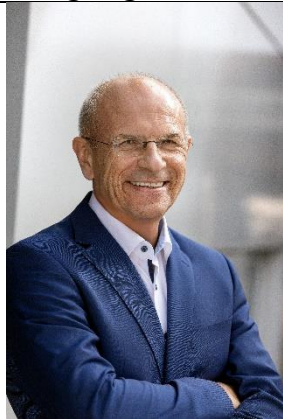
Der Lehrgang im Detail

Die Inhalte

Modul 1: Coaching-Grundlagen - Alfred Freudenthaler	5.-7.10.2023
Haltung als Coach, Persönliche Stärken, Ressourcen- und Lösungsorientierung, Anwendungsfelder, Coaching-Abgrenzung zu anderen Beratungsformen, Basic-Tools (z. B. Frage- und Zuhörtechniken), Einführung Transaktionsanalyse und Positive Psychologie, Coaching-Übungen	
Modul 2 - online: Systemisches Coaching - Thomas Grabau	23.-25.11.2023
Einführung in Systemtheorie und Konstruktivismus, Kommunikation, Wahrnehmung, Coaching-Tools für Führungskräfte, Führen auf Distanz, Positive Leadership, Coaching als Online-Format (Voraussetzungen, Besonderheiten), Coaching-Übungen	
Modul 3: Coaching-Settings - Alfred Freudenthaler	11.-13.1.2024
Beratungsbeziehung, Erstgespräch, Zielarbeit, Coaching-Vertrag, Coaching-Rahmen und - Atmosphäre, Coaching-Prozess (Phasen), Feedback im Coaching, Anstoß von Reflexionsprozessen, Coaching-Landkarte, Coaching-Übungen	
Modul 4: Coaching im Organisationskontext - Elfriede Konas	22.-24.2.2024
Coaching & Organisationskultur, Team-Coaching, Teamentwicklung, Gruppencoaching, Projektcoaching, Coaching in Veränderungs- und Entscheidungsprozessen, Reframing, Systemaufstellungen (Systembrett), Coaching-Übungen	
Modul 5: Stress- und Burnout-Prävention - Alfred Freudenthaler	4.-6.4.2024
Entwicklung von Burnout und Stress, Früherkennung, Burnout-Stufen, Faktoren zur Steigerung der Resilienz, Salutogenese, Burnout-Prävention, Fallbeispiele, Coaching-Übungen	
Modul 6: Coaching bei beruflichen Veränderungen - Armin Ziesemer	23.-25.5.2024
Sinn und Werte im Coaching-Prozess, Ressourcen-Aktivierung auf dem Weg zur neuen professionellen Identität, Besonderheiten im Bewerbungcoaching, Biographisches Erzählen, Coaching-Übungen	
Modul 7: Konflikt-Coaching und Krisenbewältigung - Alfred Freudenthaler	20.-22.6.2024
Grundlagen von Mediation und Konfliktarbeit, Konfliktursachen und -Lösungen, Interessen vs. Positionen, Konflikt-Deeskalation, Krisenverlauf, Krisenintervention, Fallbeispiele, Coaching-Übungen	
Modul 8: Abschlussprüfung - Alfred Freudenthaler	12.-14.9.2024
Präsentation und Diskussion der Abschlussarbeit, Live-Coachings mit (echten) Kund:innen, (Weiter-)Entwicklung des persönlichen Beraterprofils, Abschlussfeedback	

Lehrgangsleitung und Trainerinnen und Trainer

Lehrgangsleiter



Alfred
Freudenthaler, MSc

Trainer für Führungskräfteentwicklung und Konfliktmanagement, Coach von Führungskräften, Fachexpertinnen und Fachexperten und Teams, Mediator im Business-Kontext; Senior Coach und Lehrcoach (ACC, Austrian Coaching Council), Lehrbeauftragter, Lebens- und Sozialberater, eingetragener Mediator, Moderator, zertifizierter Coach (ISO 17024),
www.coaching-freudenthaler.com

Auszug Ausbildungen:
Transaktionsanalyse, NLP (Master Practitioner), Konfliktmanagement, systemische Organisations-Beratung, positive Psychologie, positive Leadership

Trainerinnen und Trainer



Thomas Grabau, MSc

Business- and Life-Coach für Führungskräfte und Menschen in Entwicklungsphasen, Trainer für Team- und Organisationsentwicklung, Lehrbeauftragter an verschiedenen Hochschulen,
www.thomasgrabau.com

Auszug Ausbildungen:
aktuell tiefenpsychologische Psychotherapie, angewandte positive Psychologie, Supervision, positive Leadership, systemische psychologische Beratung und Coaching, Managementausbildungen



Mag.ª Elfriede Konas

Lehrcoach (ACC, Austrian Coaching Council), zertifizierte Coach (ISO 17024), Geschäftsführerin und Lehrgangsleiterin von Coaching-Lehrgängen (Konas Consulting Unternehmensberatung GmbH), Unternehmensberaterin mit den Schwerpunkten Mitarbeiter:innen-, Führungskräfte-, Team- und Organisationsentwicklung, Moderatorin, (Wirtschafts)-Mediatorin, ÖVS-Supervisorin, Psychotherapeutin, Lehrbeauftragte FH Campus Wien, Trainerin, www.konas-consulting.com

Auszug Ausbildungen:
systemisches Coaching, Konfliktmanagement, Struktur- und Organisationsaufstellungen, systemisches Projektmanagement, Scrum Master, Holacracy, Spiral Dynamics



Armin Ziesemer, BSc

Begleitung von Menschen durch berufliche Veränderungsphasen als Job-Coach, Fachexperte für betriebliches Gesundheitsmanagement in der Früherkennung und -intervention, Betriebsökonom mit breiter Praxiserfahrung unter anderem als Aufsichtsrat in der Industrie sowie in Familienunternehmen.

Der zertifizierte Märchenerzähler ergänzt betriebswirtschaftliche Themen mit den Wirkmechanismen der Volksmärchen und erweitert damit den Reflexionsraum in der Führungsarbeit und der Kulturentwicklung. Er nutzt die Transaktionsanalyse in der Organisationsentwicklung und im Coaching und ist Herausgeber diverser Artikel sowie Co-Produzent des Podcasts „Mit Brille und Bart“, www.synop-sys.at

Auszug Ausbildungen:

BSc in Business Administration AUS Zürich, Transaktionsanalyse im Feld Organisation, zertifizierter Märchenerzähler (Mutabor, Stiftung für Märchen und Erzählkultur Lützel Flüeh), Erwachsenenbildner, Praxisstudium Chef Finanz- und Rechnungswesen, Physiotherapeut

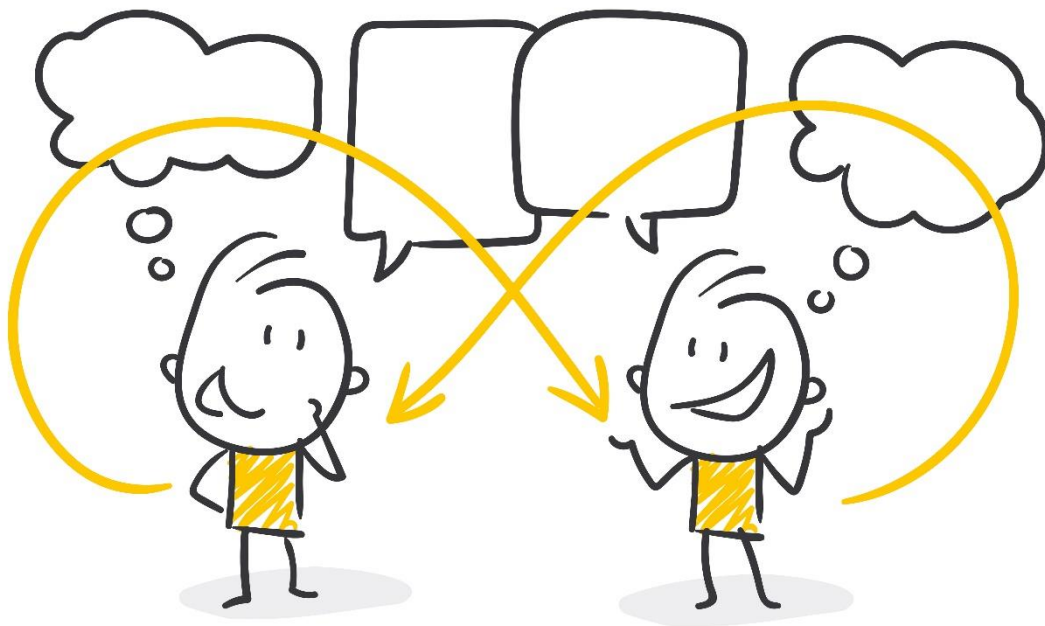
Die wichtigsten Fragen und Antworten

Bin ich hier richtig?

Ja, wenn Sie sich persönlich weiterentwickeln und Ihre Kompetenzen weiter ausbauen möchten.

Was ist ein Business-Coaching?

In Zeiten zunehmender Digitalisierung wird die Welt um uns herum immer komplexer. Immer mehr Aufgaben werden in immer kürzerer Zeit verteilt, oft wird ständige Erreichbarkeit erwartet. Die Konsequenz: Viele Menschen fühlen sich im Arbeitsalltag überfordert und bewegen sich außerhalb ihrer persönlichen Komfortzone. Sie geraten unter Druck, der nicht nur von der Umwelt ausgeht, sondern auch von den Mitarbeitern selbst. Häufig sind die Ansprüche an die eigene Person zu hoch und das Leben wird als Wettkampf empfunden. Zusätzlich hat die Corona-Pandemie gezeigt, wie schnell wir alle uns oft an neue Gegebenheiten anpassen müssen.



In dieser Situation ist Coaching eine effektive Methode, um in kurzer Zeit nachhaltige Lösungen zu entwickeln. Im professionellen Business-Coaching verlagern wir den Blickwinkel von außen nach innen. Wir unterstützen unsere Kundinnen und Kunden dabei, die aktuelle Situation zu analysieren und die eigenen Stärken zu mobilisieren, um ein klares Ziel für das Anliegen zu definieren. Durch eine klare Ziel- und Auftragsklärung kann im Anschluss zielorientiert gecoacht werden. Dies führt zu einem erfolgreichen Coaching-Prozess.

Was bedeutet „Systemische Beratung“?

Sie erklärt das Verhalten von Menschen nicht isoliert aus deren inneren Eigenschaften heraus, sondern aus ihren Beziehungen und Interaktionen untereinander und zu ihrer Systemumwelt.

Zum Beispiel: Wenn es in einem Team Konflikte gibt, wird nicht ein einzelnes Teammitglied isoliert betrachtet, sondern es werden Interaktionen zwischen Teammitgliedern oder anderen Teams untersucht sowie Rahmenbedingungen wie Regeln oder die Organisationskultur analysiert.

Wie ist die Marktsituation für Coaches?

Coaching ist nach wie vor ein Wachstumsmarkt. Vertreter von Coaching-Verbänden prognostizieren zweistellige Zuwachsraten, da sich immer mehr Menschen eine punktuelle Unterstützung in bestimmten Situationen leisten. Allerdings wird vor „Goldgräberdenken“ gewarnt: Es dauert doch einige Zeit, bis sich der neue Coach einen zufriedenen Kundenstamm aufgebaut hat. Auf der anderen Seite leisten sich immer mehr große Unternehmen auch angestellte Coaches.

Wie ist Coaching gewerberechtlich geregelt?

Der angebotene Lehrgang bietet Ihnen eine Zusatzausbildung und eine Vertiefung Ihrer Kompetenzen. Bitte beachten Sie, dass Sie mit Abschluss dieser Ausbildung nicht zur Ausübung eines gebundenen Gewerbes berechtigt sind.

Wenn Sie sich selbstständig machen wollen, setzen Sie sich bitte mit dem Gründerservice der Wirtschaftskammer Salzburg in Verbindung. Dort bekommen Sie alle notwendigen Informationen über steuerliche, finanzielle und gewerberechtliche Fragen (www.gruenderservice.net).



Wie funktioniert die Zertifizierung?

Hier finden Sie alle Informationen dazu:

https://zertifizierung.wifi.at/zertifizierungwifiat/personenzertifikate/dienstleistung/certified-coach/zertifizierung_certified_coach

Sie wollen sich anmelden?

Gerne können Sie sich bei uns persönlich anmelden oder einen dieser Wege wählen:

- E-Mail: info@wifisalzburg.at
- Tel.: 0662/8888-411
- Fax: 0662/8888 960-401
- Internet: www.wifisalzburg.at

Sie haben weitere Fragen?

Ihre Ansprechpartnerin am WIFI: MMag. Annemarie Schaur

- E-Mail: aschaur@wifisalzburg.at
- Tel.: 0662/8888-417
- Fax: 0662/8888-960-417
- WIFI Salzburg, Julius-Raab-Platz 2, 5027 Salzburg



Was, wenn ein Kurs ausfällt?

Sollte ein Kurs ausfallen, bieten wir Ihnen einen Ersatztermin an. Gründe dafür könnten zum Beispiel eine kranke Trainerin oder ein kranker Trainer sein. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Was, wenn Sie einmal nicht teilnehmen können?

Damit Sie den Lehrgang abschließen können, ist eine Anwesenheit von 85 % notwendig. Für Kurse, bei denen Sie fehlen, erhalten Sie kein Geld zurück.

Haftungsbegrenzung

Sie sind innerhalb und außerhalb des Lehrgangs selbst für Ihr Handeln verantwortlich.



IHRE ANSPRECHPARTNERIN

WIFI Salzburg

MMag. Annemarie Schaur

Julius-Raab-Platz 2, 5027 Salzburg

T 0662/8888 - 417

F 0662/8888 960 417

E aschaur@wifisalzburg.at